



## **MEMORIA 2023-2024 ESCUELA DE ATLETISMO**

**“Motivación, Esfuerzo y Dedicación, no hay victorias sin diversión”**



---

**Web:** [www.clubpolideportivogetafe.com](http://www.clubpolideportivogetafe.com)

**Mail:** clubpolideportivogetafe@gmail.com

**Teléfono:** +34 648237404 whatsapp



**“Motivación, Esfuerzo y Dedicación, no hay victorias sin diversión”**



## INDICE

1. Presentación
2. Objetivos
3. Filosofía de la Escuela

## 1. Presentación General:



---

Web: [www.clubpolideportivogetafe.com](http://www.clubpolideportivogetafe.com)

Mail: clubpolideportivogetafe@gmail.com

Teléfono: +34 648237404 whatsapp



**“Motivación, Esfuerzo y Dedicación, no hay victorias sin diversión”**



**DIAS DE CLASES:** Los días en los que se imparten las clases de atletismo son: Grupo de lunes-miércoles. Grupo de martes-jueves

**LUGAR DE LA ACTIVIDAD:** Las actividades se desarrollan en la pista de atletismo de Juan de la Cierva.

**NUMERO DE ALUMN@S:** 285

**HORARIOS:** Los horarios de la actividad son de 17:00h a 18:00h nivel de iniciación. De 17:30h a 18:30h el nivel de escuela.

**ORGANIZACIÓN DE GRUPOS DE TRABAJO:** Todos los grupos están estructurados por edades, los monitores@s esperan a los alumnos en la entrada de la instalación, una vez dentro tienen asignados los espacios para cada grupo dentro de los límites de la pista de atletismo, l@s alumnos saben identificar perfectamente su lugar de ubicación donde dejan sus pertenencias hasta la finalización de la clase. Hemos transmitido al alumnado la importancia de la hidratación durante las clases y la inmensa mayoría acude a las mismas con su botella individual de agua. Durante la clase se realizan varias paradas para que los niñ@s puedan beber.

Así mismo se inculca en el alumnado los valores del compañerismo, y el orden para poder desarrollar la clase de forma adecuada. Ante cualquier conflicto se dialoga l@s niños y poder resolverlos de manera educada y reflexionada.

**DISTRIBUCION DE UNA SESION TIPO:** Inicio de la actividad con un pequeño calentamiento acorde a las edades de cada grupo+ sesión de estiramientos+ trabajos de coordinación-agilidad-movilidad + trabajos de aprendizajes técnicos+ vuelta a la calma

## 2. OBJETIVOS:



---

**Web:** [www.clubpolideportivogetafe.com](http://www.clubpolideportivogetafe.com)

**Mail:** clubpolideportivogetafe@gmail.com

**Teléfono:** +34 648237404 whatsapp



**“Motivación, Esfuerzo y Dedicación, no hay victorias sin diversión”**



## **2.1 Objetivos Generales**

Los objetivos generales que persigue el “Club Polideportivo Getafe” determinan la orientación y sentido de la propia entidad y podemos resumirlos en:

- Participar en el proceso educativo mediante la acción física-recreativa de carácter deportivo.
- Crear un clima de participación en el deporte, que incida sobre la creación de hábitos en la práctica deportiva.
- Encontrar nuevas motivaciones y metas para el niño asociadas al ámbito deportivo.
- Revitalizar la práctica deportiva en el Municipio a través de su Escuela Deportiva.

## **2.2 Objetivos específicos**

En este sentido y, a groso modo, pretendemos mejorar los recursos psicomotrices de los alumnos, es decir:

- Educar a través del movimiento.
- Habilidades motrices básicas: esquemas motrices, patrones motrices, coordinación en todas sus manifestaciones, etc.
- Potenciar el aprendizaje de las diferentes destrezas deportivas específicas.
- Mejorar la condición física general del niño.
- Incorporación de clases en inglés, para aprovechar el ámbito deportivo para la introducción a idiomas.

## **3. FILOSOFÍA DE LA ESCUELA:**



---

**Web:** [www.clubpolideportivogetafe.com](http://www.clubpolideportivogetafe.com)

**Mail:** clubpolideportivogetafe@gmail.com

**Teléfono:** +34 648237404 whatsapp



**“Motivación, Esfuerzo y Dedicación, no hay victorias sin diversión”**



La mejora de la calidad de enseñanza educativa y deportiva, está relacionada entre otras cosas, con la capacidad de prolongar la intervención educativa más allá del horario escolar. Nuestro Proyecto de Escuela Deportiva de Atletismo, quiere llevar esto a cabo, poniendo al servicio del conjunto de la comunidad escolar todos nuestros recursos, tanto humanos como de conocimientos, con años de experiencia en el mundo educativo y deportivo.

Toda innovación exige una serie de medidas de apoyo por parte de las instituciones deportivas del municipio, para conseguir llevarla a cabo satisfactoriamente.

Con nuestro trabajo en la Escuela Deportiva de Atletismo queremos, entre otras cosas, romper la etiqueta de que el atletismo es aburrido, porque solo son carreras y más carreras, y ya desde la primera etapa de enseñanza y aprendizaje, planteamos una variada gama de ejercicios de saltos, lanzamientos y carreras, como formas lúdicas.

De este modo, diferenciamos tres etapas en el proceso de aprendizaje de las disciplinas atléticas:

- **1ª Etapa: Juego adaptado.** Una vez formado un grupo mínimo de niñ@s (gracias a la fase de captación de la que luego hablaremos) comenzamos lo que se denomina “Juego Adaptado” a práctica elemental del atletismo. Esta fase es fundamentalmente jugada, espontánea y creativa, donde partiendo de las habilidades motrices básicas (desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos y recepciones) nos iremos introduciendo, en posteriores etapas, en las habilidades específicas del atletismo.

- **2ª Etapa: Iniciación.** En la que se pretende enseñar un conocimiento progresivo del atletismo, desde lo global y elemental, hasta lo más específico. Los niñ@s aprenderán las bases técnicas de las especialidades atléticas en un gradual proceso de especificación de las habilidades motrices básicas adquiridas en la primera etapa.

- **3ª Etapa: El atletismo como deporte.** En esta etapa corregiremos los modelos técnicos aprendidos de modo global en la anterior etapa, para irnos acercando a las técnicas habituales del atletismo. La competición en esta etapa supondrá una excelente motivación para poner en práctica lo aprendido y reforzar las enseñanzas.

Nuestra filosofía se transmite también por nuestro lema: **“Motivación, Esfuerzo y Dedicación, no hay victorias sin diversión”** .



---

Web: [www.clubpolideportivogetafe.com](http://www.clubpolideportivogetafe.com)

Mail: [clubpolideportivogetafe@gmail.com](mailto:clubpolideportivogetafe@gmail.com)

Teléfono: +34 648237404 whatsapp



**“Motivación, Esfuerzo y Dedicación, no hay victorias sin diversión”**